

Ida Dery

Terapeuta:

Terapia individual, de pareja y de familia;
Terapia infantil y para adolescentes.

Hipnoterapeuta.

Creación de rituales:

Ritos de transición, matrimonio, separación,
duelo y demás.

Acompañamiento de fin de vida.

Pedagoga:

Responsable de cursos en la [Haute Ecole de Travail Social, Ginebra](#).

Formadora en técnicas ericksonianas.

Autora de varios manuales sobre terapia para
adultos y niños.

Asistente social.

Directora del [Servicio Social de la Comunidad Israelita de Ginebra](#).

- Miembro de [la Asociación Ginebrina de Terapia de familia \(AGTF\)](#).
- Miembro del [Instituto Milton H. Erickson](#) De Quebec, Canadá y del de Friburgo, Suiza.

Ida Dery, terapeuta y formadora,
Ginebra, Suiza
www.IdaDery.net

¿Qué es una terapia?

La terapia es un arte que requiere del saber del terapeuta, de su capacidad de empatía, de su intuición y creatividad al servicio del paciente. Para ser artista, el terapeuta mismo debe ser parte del proceso de cambio continuo.

Personalmente mi preferencia va al “cómo” respecto del “por qué”, puesto que el “cómo” nos coloca inmediatamente dentro de la dinámica del cambio, dado que se trata de cambiar y no de sanar, visto que el malestar no es competencia de la medicina. Si las manifestaciones son corporales, se trata de síntomas. Habrá que abordar las causas durante el proceso de cambio.

El terapeuta y el paciente caminan juntos a tientas a partir de hipótesis y evitando así las interpretaciones. Mis pacientes pueden contar estar seguros de que mis certidumbres no están grabadas en la piedra. Su imaginación y creatividad me sirven de guía hacia el cambio. Sus valores, sus creencias y su estructura mental son otras tantas herramientas que utilizar para modificar las situaciones.

Terapeuta sistémica, trabajo a partir de las relaciones del paciente con su entorno, lo que evita el riesgo de la interpretación y de cerrarse en categorías a las que se pone etiquetas más o menos pertinentes. Una terapia debe integrarse en la trayectoria existencial. Ni misteriosa ni excepcional, es parte integrante del proceso de cambio : es un rito de transición.

Situaciones tipo tratadas en el marco de una terapia

- Padres que se enfrentan a problemas de educación y de cuidado de niños y adolescentes.
- Parejas en situaciones conflictivas o en instancia de divorcio.
- Personas en fin de vida o familias que acompañan a un ser cercano por el camino de la vejez o de la enfermedad.
- Toda persona deseoso de dar un paso sabio para agilizar una nueva transición.

Indicaciones para la hipnoterapia

- Mejora de la autoestima.
- Mejora del rendimiento en el trabajo, en los estudios, en las actividades artísticas o deportivas.
- Problemas de peso.
- Dejar de fumar.
- Insomnio.
- Disminución del estrés.
- Sexología.
- Atención a adultos víctimas de abuso sexual en la infancia.
- Cómo manejar las fobias, la angustia y los ataques de pánico.
- Preparación para el parto natural.
- Cómo manejar el dolor.
- Preparación para una intervención quirúrgica o tratamiento médico.
- Choque posterior a un traumatismo.
- Acompañamiento de fin de vida.
- Duelo y separación
- Otras situaciones.

Publicaciones

Se puede pedir todas estas publicaciones por correo electrónico (veáse la rúbrica “Contacto”).

Se puede ver y guardar libremente , pero no imprimir o copiar ningún fichero PDF que presentamos únicamente para su información o placer.

Contacto

En caso de querer pedir una cita para una **terapia** o **formación**, vivo en Ginebra, Suiza.

Tomar nota de que las sesiones se pueden llevar a cabo en **francés, el inglés, el español, el portugués o el hebreo**, según su preferencia.

Es posible llamarme durante las horas de trabajo,

- de lunes a miércoles, al número siguiente:

0041 78 639 97 78

- los jueves y los viernes, al número siguiente:

0041 22 347 83 96

No se responde durante el fin de semana.

También me pueden escribir al correo electrónico siguiente:

idadery@idadery.net

www.idadery.net

Biografía

Nací el 23 de enero de 1944 en Brasil, donde llevé a cabo los estudios secundarios hasta la Escuela Normal en la que obtuve un **diploma de maestra**. Ulteriormente recibí una beca para ir a estudiar a Israel. Durante dos años seguí estudios bíblicos y de hebreo.

Me casé, tuve hija que nació en Jerusalén. En 1969 toda la familia se trasladó al Canadá, donde mi marido estaba a cargo de una misión gubernamental. Mi hijo nació en Montreal.

Llegamos a Ginebra en 1974, donde obtuve el **diploma de asistente social** en 1983. A partir de esa fecha, trabajo en la CIG (Comunidad Israelita de Ginebra), cuyo Servicio Social dirijo desde hace quince años.

Mi formación en **terapia de pareja y de la familia** la recibí del Dr. Roberto Butinoff del Instituto SerMaCaValta de Ginebra, y del Dr. Robert Neuburger del Instituto de estudio sobre la pareja y la familia de Ginebra.

He llevado a cabo una **formación en hipnoterapia** con Michel Kerouac.

Obtuve un **diploma de postgrado sobre el enfoque ericksoniano** del Instituto Milton H. Erickson de Quebec, bajo la dirección de Michel Kerouac.

Además, he completado mis competencias gracias a formaciones especializadas en materia de:

- **malos tratos** con la Dra. Marinella Malacrea en el Instituto de estudios sobre la pareja y la familia de Ginebra,
- **gestión del estrés posterior a un traumatismo** con el Dr. Daniel Smaga y el Dr. Roberto Neuburger,
- **inteligencia emocional** en el Instituto Heartskills de Londres,
- **atención a niños y adolescentes** con el Dr. Marc-Antoine Malarewicz en Ginebra.

También obtuve un **certificado en marketing de lo social** emitido por el Cefoc (Centro de estudios y de formación continua para los trabajadores sociales) de Ginebra.

Estoy **a cargo de cursos en la HETS** (Haute Ecole de travail social) de Ginebra y superviso las memorias de fin de estudios.

Participo como **formadora y terapeuta** en el marco de diversas instituciones en Ginebra, en Suiza y en el extranjero.

También soy autora de **numerosas y variadas publicaciones**.

Además de esta última función, he abierto un **consultorio de terapia individual, de familia y de pareja** en Ginebra.